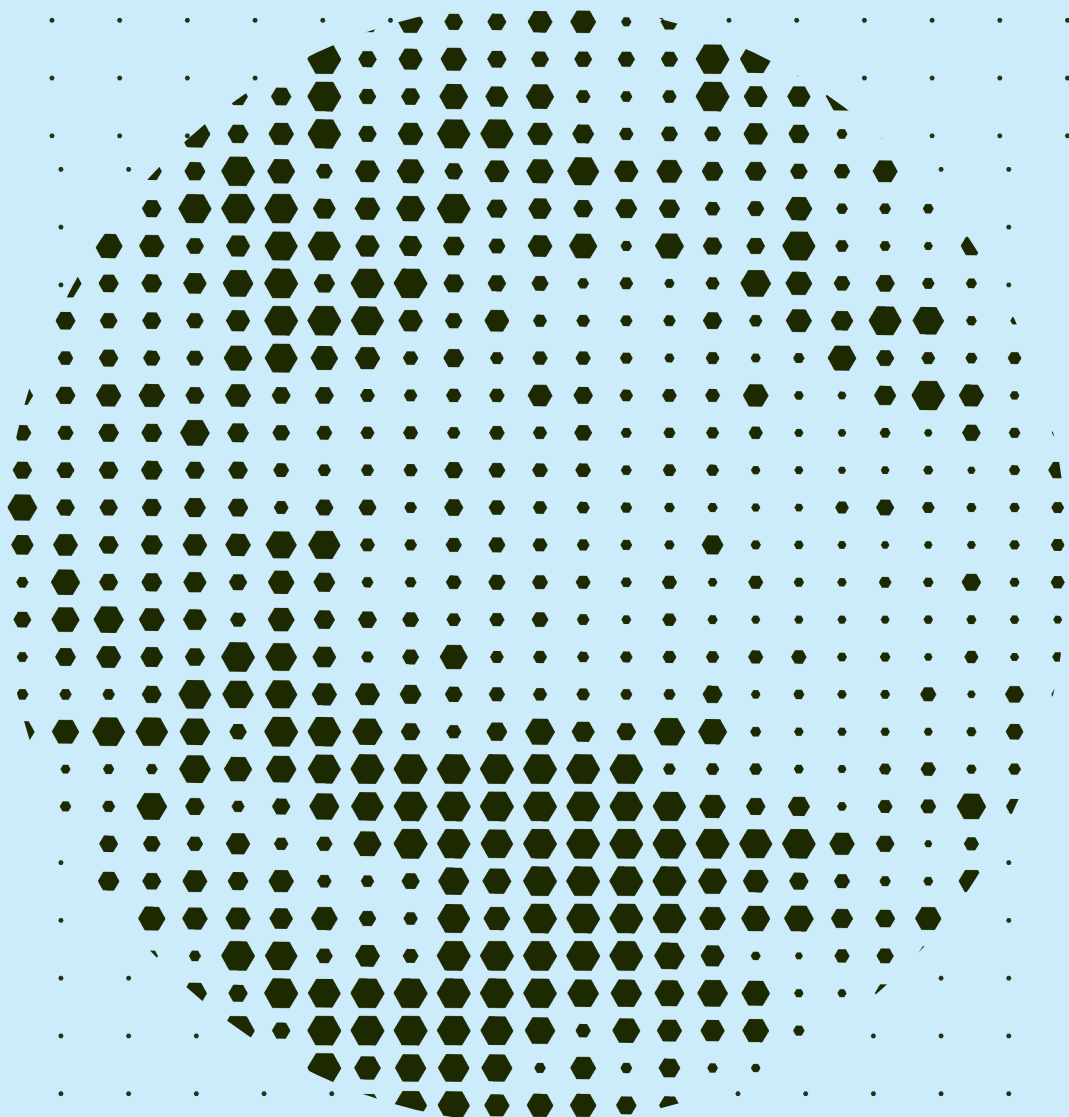


Nytt om legemidler

Rasjonering av Humulin NPH



Rasjonering av Humulin NPH

Det er fare for mangel på NPH-insulin i Norge. Tilgangen til Humulin er svært begrenset. Insulatard, som brukes av mange pasienter, forsvinner. Det haster å få byttet pasienter over på andre insulinprodukter.

Leverandøren har nå bestemt at produksjon og salg av Insulatard FlexPen/Penfill avsluttes allerede 30. november. Opptil 30 000 norske diabetespasienter må bytte behandling. DMP har i lengre tid oppfordret til bytte, men tall fra Legemiddelregisteret viser at få pasienter har gjort det (1).

Leverandøren av Humulin dekker bare 10 % av dagens forbruk av NPH-insulin. De vil ikke øke leveransene til Norge selv om Insulatard avregistreres. Humulin er derfor ikke et alternativ. De fleste må bytte til annen insulinbehandling.

Rasjonering

Rasjonering i apotek av Humulin NPH-insulin med begrenset utlevering ble innført 16.09.2026, og gjelder til og med 31.01.2027. Apotek kan bare levere ut en pakke av gangen (2).

Råd til leger

- Forskriv Humulin bare til pasienter med størst behov for NPH-insulin. Det er pasienter med svangerskapsdiabetes, pasienter som behandles med glukokortikoider og inneliggende pasienter med diabetes type 2.
- Insulin glargin (Lantus, Toujeo) eller insulin degludec (Tresiba) er de mest aktuelle alternativene ved bytte til langtidsvirkende insulin.
- De fleste pasienter som bruker Insulatard i dag, kan med fordel bytte til langtidsvirkende alternativer som gir jevnere og mer forutsigbar effekt på blodsukkeret.
- Ved bytte av insulintype anbefales det å redusere døgndosen med 20-30 % og måle blodsukkeret hyppigere i en periode.

DMP følger situasjonen tett og samarbeider med kliniske fagmiljøer, pasientforening og aktører i forsyningskjeden. Leverandører av alternative insulinprodukter er bedt om å skalere opp sine leveranser av norske eller utenlandske pakninger.



Insulinprodukter som forsvinner

Legemiddelfirmaet Novo Nordisk avregistrerer disse insulinproduktene på følgende datoer:

- Insulatard FlexPen/Penfill (insulin human)
30.11.2026
- Fiasp PumpCart (insulin aspart)
Gjelder ikke hetteglass, FlexTouch og Penfill
30.11.2026
- Actrapid Penfill (Insulin human)
31.12.2026
- Levemir FlexPen/Penfill (insulin detemir)
31.12.2026
- Novomix 30 Penfill (insulin aspart)
Gjelder ikke FlexPen
31.10.2026

Oppdaterte råd

Norsk endokrinologisk forening (NEF) og Norsk forening for allmennmedisin (NFA) gir råd om alternativer og bytte (3).



Referanser:

1. <https://www.dmp.no/forsyningssikkerhet/legemiddelmanager/nyheter/Diabeteslegemidler-avregistreres>
2. <https://www.dmp.no/forsyningssikkerhet/legemiddelmanager/nyheter/rasjonering-av-humulin-nph-insulin>
3. <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-forening-for-allmennmedisin/nyheter2/2024/informasjon-fra-norsk-endokrinologisk-forening-nef-og-norsk-forening-for-allmennmedisin-nfa-i-forbindelse-med-utfasing-av-produkter-fra-novo-nordisk/>