

# Nye Kliniske Fibromyalgi Diagnostiske Kriterier

Navn: \_\_\_\_\_

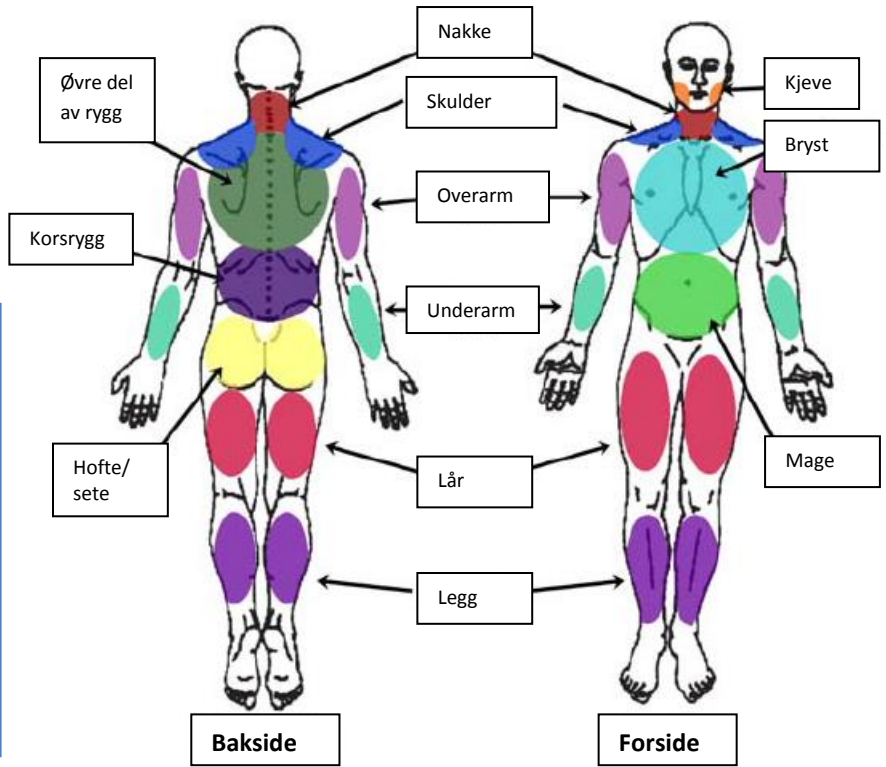
Dato: \_\_\_\_\_

## 1. WPI (Widespread Pain Index)

For å besvare følgende spørsmål skal pasienten svare/vurdere i forhold til:

«Hvordan du har hatt det *den siste uken*, også om du har mottatt behandling. Du skal ikke ta med symptomer som har forbindelse med andre tilstander, som for eksempel hofteladds slitasje».

Kryss av for de områdene pas. har opplevd smerter i gjennom **den siste uken**:



- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Skulderbue, ve. | <input type="checkbox"/> Legg, ve.  |
| <input type="checkbox"/> Skulderbue, hø. | <input type="checkbox"/> Legg, hø.  |
| <input type="checkbox"/> Overarm, ve.    | <input type="checkbox"/> Kjeve, ve. |
| <input type="checkbox"/> Overarm, hø.    | <input type="checkbox"/> Kjeve, hø. |
| <input type="checkbox"/> Underarm, ve.   | <input type="checkbox"/> Bryst      |
| <input type="checkbox"/> Underarm, hø.   | <input type="checkbox"/> Mage       |
| <input type="checkbox"/> Hofte/sete, ve. | <input type="checkbox"/> Nakke      |
| <input type="checkbox"/> Hofte/sete, hø. | <input type="checkbox"/> Øvre rygg  |
| <input type="checkbox"/> Lår, ve.        | <input type="checkbox"/> Korsrygg   |
| <input type="checkbox"/> Lår, hø.        |                                     |

### WPI (Widespread Pain Index)

Tell opp antall kryss/antall områder og angi total WPI-score

WPI sum-score (0-19): \_\_\_\_\_

Med «Kognitive symptomer» mener vi evne til å huske, til å forstå, til å konsentrere seg, til å være oppmerksom og til å lære.

## 2. Symptom grad Score (SS-score A)

Avkrysningene her skal være i tråd med pasientens opplevelse av symptom-intensitet i løpet av den siste uken:

### Slitenhet/utmattelse

- 0= ingen problemer
- 1= Lette-milde problemer; generelt milde eller periodiske
- 2= Moderate-betydelige problemer ofte tilstede og/el. i moderat grad
- 3= Alvorlige-gjennomgripende, vedvarende og livsforstyrrende problemer

### Å våkne opp uuthvilt

- 0= ingen problemer
- 1= Lette-milde problemer; generelt milde eller periodiske
- 2= Moderate-betydelige problemer ofte tilstede og/el. i moderat grad
- 3= Alvorlige-gjennomgripende, vedvarende og livsforstyrrende problemer

### Kognitive symptomer

- 0= ingen problemer
- 1= Lette-milde problemer; generelt milde eller periodiske
- 2= Moderate-betydelige problemer ofte tilstede og/el. i moderat grad
- 3= Alvorlige-gjennomgripende, vedvarende og livsforstyrrende problemer

SS sum-score A (0-9 poeng): \_\_\_\_\_

### 3. Har du hatt noen av de følgende symptomene i løpet av de siste 6 månedene? (SS score B)

- |   | 0                            | 1                           |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| A. Smerter eller kramper i nedre del av magen | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| B. Depresjon                                  | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |
| C. Hodepine                                   | <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Ja |

SS sum-score B (0-3 poeng): \_\_\_\_\_

### 4. Har symptomene under punkt 2 og 3 samt utbredte smerter vært til stede på et likt nivå i minst 3 måneder?

- Nei  Ja

### 5. Har du noen sykdom som ellers kan forklare smertene dine?

- Nei  Ja

### Hvordan regner vi på scoringene?

Scoringresultatene støtter diagnosekriteriene til fibromyalgidiagnosen dersom punkt 1-3 er innfridd:

1. WPI-score  $\geq 7$  **OG** SS-score (A+B)  $\geq 5$   
eller  
WPI-score = 4 - 6 **OG** SS-score (A+B)  $\geq 9$

2. Det foreligger generaliserte smerter, definert som smerter i minst 4 av 5 regioner (høyre og venstre side av kroppen, over og under midjen samt langs ryggraden). Men kjeve-, bryst- og magesmerter er **ikke** inkludert i definisjonen av generelle smerter.
3. Symptomene har vært til stede på et tilsvarende nivå i minst 3 måneder.
4. NB! En fibromyalgidiagnose er valid uavhengig av andre diagnoser. En fibromyalgi-diagnose utelukker heller ikke at andre, klinisk betydningsfulle tilstander kan eksistere samtidig.

WPI (0-19 poeng): \_\_\_\_\_

SS-score A+B (0-12 poeng): \_\_\_\_\_

FS (WPI+SS-score): \_\_\_\_\_

### FS = Fibromyalgi Symptomtrykk

Diagnosen er et resultat av en samlet vurdering der resultatet fra denne kartleggingen kan inngå. I tillegg til bør relevante blodprøver være tatt og vurdert, samt at en full klinisk undersøkelse bør være gjennomført.

Fibromyalgi kan ses som et syndrom med moderate til alvorlige symptomer og funn og eksisterer som et kontinuum. Blant annet derfor anbefales at FS-verdien rapporteres sammen med diagnosen.