

OVERSIKT OVER AKTUELLE LEGEMIDLER FOR MENOPAUSAL HORMONTERAPI

Preparatnavn	Administrasjonsform	Substans	Dosering (vedlikeholdsdose)
Kun østrogener			
Estradot	Depotplaster	Østradiol	25/37,5/50/75/100 µg per 24 t, 2 x per uke
Lenzetto	Transdermalspray	Østradiol	1,53 mg/spraydose, 1-2 doser daglig
Estrogel	Transdermalgel	Østradiol	0,75 mg/dose, 1 dose (ett pumpetrykk) daglig
Progynova	Tabletter	Østradiol	1 – 2 mg daglig
Ovesterin (indisert kun for urogenitale plager)	Tabletter	Østriol	1 – 2 mg daglig
Duavive	Tabletter	Konjugerte østrogener og bazedoksifen (selektiv østrogenreseptor-modulator)	0,45 mg/200 mg daglig
Kombinasjonspreparater kontinuerlig behandling			
Activelle, Cliovelle	Tabletter	Østradiol og noretisteron	1 mg østradiol og 0,5 mg noretisteron daglig
Eviana	Tabletter	Østradiol og noretisteron	0,5 mg østradiol og 0,1 mg noretisteron daglig
Indivina	Tabletter	Østradiol og medroksyprogesteron	1 mg/2,5 mg, 1 mg/5 mg og 2 mg/5 mg østradiol / medroksyprogesteron daglig
Femostonconti	Tabletter	Østradiol og dydrogesteron	0,5 mg/2,5 mg og 1 mg/5 mg østradiol / dydrogesteron daglig
Livial, Tibolon Aristo	Tabletter	Tibolon	2,5 mg daglig
Estalis	Depotplaster	Østradiol og noretisteron	50 µg østradiol og 250 µg noretisteron per 24 t
Kombinasjonspreparater sekvensiell behandling			
Novofem	Tabletter	Østradiol og noretisteron	To faser: (1) 1 mg østradiol og (2) 1 mg østradiol og 1 mg noretisteron daglig (gestagen i 12 dager per måned)
Trisekvens	Tabletter	Østradiol og noretisteron	Tre faser: (1) østradiol 2mg, (2) østradiol 2 mg og noretisteron 1 mg og (3) østradiol 1 mg daglig (gestagen i 10 dager per måned)
Femoston	Tabletter	Østradiol og dydrogesteron	To faser: (1) østradiol 1 mg / 2 mg daglig og (2) østradiol 1 mg/2 mg og dydrogesteron 10 mg daglig (gestagen i 14 dager per måned)
Sequidot	Depotplaster	Østradiol og noretisteron	To faser: (1) østradiol 50 µg per 24 t og (2) østradiol 50 µg og noretisteron 250 µg per 24 t
Gestagener/progestogener			
Mirena	Intrauterint innlegg	Levonorgestrel (LNG)	20 µg /24 t i 5 år
Provera	Tabletter	Medroksyprogesteron	10 mg daglig 12 dager per syklus (sekvensielt regime)
Utrogest, Utrogestan	Tabletter/kapsler	Progesteron (mikronisert)	100 mg daglig ved kontinuerlig regime 200 mg daglig i 12 dager per mnd. ved sekvensielt regime. På registreringsfritak.
Lokalbehandling			
Vagifem, Vagidonna	Vaginaltabletter	Østradiol	10 µg 2 ganger per uke
Gelisse	Vaginalgel	Østriol	1 dose 2 ganger per uke
Ovesterin	Vaginalkrem/vagitorier	Østriol	1 dose/1 vagitorie 2 ganger per uke
Intrarosa	Vagitorier	Prasteron	1 vagitorie daglig