

6-item CTS

Angi den hånden som er verst

Svar på følgende spørsmål når det gjelder ☐ Høyre hånd
☐ Venstre hånd

Spørsmålene refererer til dine håndsymptomer en vanlig 24 timers periode i løpet av de to siste ukene (kryss av for ett svaralternativ for hvert spørsmål)

Hvor sterke er følgende symptomer i hånden?	Ingen	Lite	Moderat	Sterk	Veldig sterk
1. Smerte om natten	☐	☐	☐	☐	☐
2. Smerte om dagen	☐	☐	☐	☐	☐
3. Nummenhet eller prikninger om natten	☐	☐	☐	☐	☐
4. Nummenhet eller prikninger om dagen	☐	☐	☐	☐	☐

Hvor ofte våkner du om natten på grunn av følgende symptomer i hånden?	Aldri	En gang	2 eller 3 ganger	4 eller 5 ganger	Mer enn 5 ganger
5. Smerte	☐	☐	☐	☐	☐
6. Nummenhet eller prikninger om natten	☐	☐	☐	☐	☐

Atroshi CTS-6 etter Atroshi I et al. The six-item CTS symptoms scale and palmar pain scale in carpal tunnel syndrome. J Hand Surg Am, 2011. 36(5): p. 788-94. Oversatt og validert av Schulze DG, Grotle M, Nilsen KB og Munk R 2015-2018, OUS/HiOA.

Skjemaet lastet ned fra denne åpen kilde-artikkelen: [Schulze DG et al., Front. Neurol., 27 July 2021, PMID: 34385969](#)

[Lisens: CC BY 4.0](#)