

Tabell: Oversikt over forskjellige typer kunstig optisk stråling, yrker hvor disse er i bruk, og mulige helseeffekter av eksponering

Type stråling	Bruksområder	Aktuelle yrker	Helseeffekter
UVA	Solarier Sveising Medisinsk lysbehandling Herdelampe (eldre modeller)	Sveiser Medisinsk personell Solariepersonell	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Retinaskade <i>Langtidseffekter:</i> Katarakt Permanent fotokjemisk retinaskade Pterygium Hud: <i>Akutteffekter:</i> Økt pigmentering Varmefølelse <i>Langtidseffekter:</i> Basalcellekarsinom Plateepitelkarsinom Aldring av hud
UVB	Sveising Solarier Medisinsk lysbehandling	Sveiser Medisinsk personell Solariepersonell	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Fotokeratitt (sveiseblink/snøblindhet) Termisk retinaskade Konjunktivitt <i>Langtidseffekter:</i> Plateepitelkarsinom Malignt melanom Katarakt Hud: <i>Akutteffekter:</i> Erytem Forbrenning grad 1-2 <i>Langtidseffekter:</i> Plateepitelkarsinom Malignt melanom Basalcellekarsinom
UVC	Sterilisering av luft i ventilator Sterilisering av mat Sterilisering av medisinsk utstyr	Kjøkkenpersonell Ansatte i matindustri Medisinsk personell	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Fotokeratitt (sveiseblink/snøblindhet) Konjunktivitt <i>Langtidseffekter:</i> Plateepitelkarsinom Malignt melanom Katarakt Hud: <i>Akutteffekter:</i> Erytem Forbrenning grad 1-3 <i>Langtidseffekter:</i> Plateepitelkarsinom Malignt melanom Basalcellekarsinom <i>Annet:</i> Kan være ioniserende. Kan gi cancer i indre organer
IR (varme) stråling. 0,7 mikrometer- 1 mm.	Glassblåsing Sveising Kauterisering (stansing av blødning fra små blodkar) Infrarødt kamera Varmesøking Tørking/herding Fjernkontroll Terassevarmer Badstue Varmelampe i fjøs	Glassblåser SPA- medarbeider Ansatte i industri Sveiser Medisinsk personell	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Forbrenning på linse <i>Langtidseffekter:</i> Katarakt Hud: <i>Akutteffekter:</i> Forbrenning. Varmefølelse <i>Annet:</i> Generell overopphetning/ heteslag

Intens pulserende lys (IPL) Synlig, ikke koherent Bølgelengde 400-1200 nm	Behandling av: Akne Pigmenterte lesjoner Hårfjerning Telangiectasi Tørt øye ved meibomsk kjerteldysfunksjon Rosacea Solar keratose Basalcellekarsinom Plateepitelkarsinom	Medisinsk personell ved øyeavdeling, hudavdeling, kosmetisk klinikk, plastikkirurgisk avdeling	
Laser	Desinfeksjon av luft i kjøkkenvifter Desinfeksjon av mat Avstandsmåling Laserpeker Fjerning av tatovering Skjæring i vev ved kirurgi (ofte pulserende) Synskorreksjon Boring i tenner	Tannhelsepersonell, mekaniker i industri, politi, militært ansatte, kosmetisk personell, medisinsk personell, kjøkkenpersonell	Øye: Termisk retinaskade Hud: <i>Akutteffekter:</i> Forbrenning grad 1-3
Synlig lys med høy lysintensitet (Hvitt)	Halogen lampe Plasmabuelampe Sterke LED- lamper Herdelampe	Tannhelsepersonell Sveiser	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Fotokeratitt Termisk retinaskade <i>Langtidseffekter:</i> Katarakt Hud: <i>Akutteffekter:</i> Varmefølelse
Synlig lys med høy lysintensitet (blått)	Herding av fyllinger Nyfødte ved gulsott	Tannhelsepersonell Sveiser Ansatte ved nyfødtavdeling	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Fotokjemisk retinaskade <i>Langtidseffekter:</i> Katarakt Permanent retinaskade: Oppleveres som en svart flekk i synsfeltet. Aldersrelatert makuladegenerasjon
Synlig lys med høy lysintensitet (fiolett)	Herding av fyllinger	Tannhelsepersonell	Øye: <i>Akutteffekter:</i> Fotokjemisk retinaskade Termisk retinaskade <i>Langtidseffekter:</i> Katarakt Permanent retinaskade: Oppleveres som en svart flekk i synsfeltet. Aldersrelatert makuladegenerasjon
PUVA (Psoralen + UVA)	Ved bl.a psoriasis: Etter forbehandling med Psoralen, som gjør huden mer lysømfintlig,	Medisinsk personell hudavdeling	
Fotodynamisk terapi (FDT) Synlig rødt lys eller laser	Etter forbehandling med legemiddel: Ved (forstadier til) hudkreft.	Medisinsk personell hudavdeling	