

Behandlingsrutiner ved Ortopediske Skader - 06.08.2020

Fx= fraktur SM = sykemelding	Dag + Kveld 0800 - 2200 Helg 0800 - 2200	Natt (+ 2200)
Clavicula fx - ikke disloert, ikke truet hud	Fatle, smertelindring (SL), evt SM Henv til SKAP v/behov	“
Clavicula fx - Disloerte men ikke truet hud	Henv SKAP samme dag. Fatle. Smertelindring. Evt SM	Time SKAP Samme eller neste dag. Fatle + smertelindring, evt. SM
Clavicula fx med Truet Hud eller fler- fragmentert	Konf. Ort eller Akuttmottak	“
AC Ledd Luksasjon - Grad 1 - 3	Ikke henv SKAP. Fatle i 2 – 3 dager. Ikke abd over 90 gr. i 3 uker. Smertelindring evt. SM Ingen kontroll.	“
Caput Humeri fx	Fatle. Smertelindring. Evt SM Henv SKAP	Fatle, smertelindring, time dagen etter
Hill Sachs/ Bankart	Oppfølging hos FL	“
Skulderluksasjon	Reponer på LV hvis kompetent. Hvis ikke henv SKAP. 1 gangs lux – ingen kontrol. Ved 2 eller 3 gang be FL bestille MR – og evt. henv Ort.	“
Humerus Skaft og distale humerus	SKAP, Fatle + Smertelindring	Akuttmottak Fatle + Smertelindring
Olecranon fx	SKAP, Fatle + Smertelindring	Akuttmottak, Fatle Smertelindring
Caput radii fx	SKAPFatle + Smertelindring	Fatle, Smertelindring SKAP time neste dag
Monteggia – Skaft - Galeazzi fx	SKAP, Fatle + Smertelindring	Akuttmottak, Fatle Smertelindring
Pulled Elbow	Røntgen, Behandles LV. SKAP kun hvis ikke reponert, Fatle, Smertelindring	Fatle, Smertelindring SKAP neste dag
Distal Radius fx	SKAP, Fatle, Smertelindring	Konf ortoped, Fatle, Smertelindring, evt SKAP neste dag
Carpale ben fx	Fatle, Smertelindring SKAP	Fatle, Smertelindring SKAP neste dag
Os Scaphoideum fx	SKAP, Fatle, Smertelindring	Fatle, Smertelindring SKAP neste dag
Bennetts - metacarp fx	SKAP, Fatle, Smertelindring	Fatle, Smertelindring, SKAP neste dag
Fingre fx	Behandles på LV teip/laske. Ved tvil - Konf. Ort	“
FCF - Femur fx	Akuttmottak	“
Lavenergi Bekkenring fx Stabile/Ustabile	Vurder Pleiebehov - KAD evt. annet Ustabile - Konf . Ort	“
Høyenergi Bekkenring fx Stabile/Ustabile	Akuttmottak	“
Patellaluksasjon	Reponer på LV, Henv SKAP til ortose, MR osv	Reponer på LV, hvis ikke Akuttmottak
Patella fx	SKAP, Konf. Ort	konf ortoped
Prox tibiaplatå fx	SKAP, spjelke, smertelindring	Akuttmottak, spjelke, smertelindring
Tibia skaft fx	Akuttmottak, spjelke, smertelindring	“
Lateral malleolus, Små avulsjon fx, ikke Weber A	RICE prinsipper. Krykker. Kontroll hos FL etter 3 uker. Ikke henv. SKAP. Konf ved tvil.	“

Lateral malleolus, Weber A, B, C Udisloserte fx	SKAP, spjelke, smertelindring	Akuttmottak, spjelke, smertelindring
Disloserte/ Bi – Trimalleolar fx OBS – snarlig reponering Direkte til Akuttmottak	Akuttmottak, spjelke, smertelindring ikke via SKAP	Akuttmottak, spjelke, smertelindring
Ankeldistorsjon uten fx	RICE prinsipper. Krykker. Evt. kontroll hos FL Ikke henv. SKAP. Konf ved tvil.	
Talus – calcaneus fx disloserte	Akuttmottak, spjelke, smertelindring	“
Fot Fx udisloserte	SKAP evt. Konf. Ort, spjelke, smertelindring	Konf. Ort, spjelke, smertelindring
Fot Fx disloserte	Konf. ortoped	
Enkel Ankel overtråkk m/u avskallings- fraktur	Behandles på LV. Trenger IKKE gips eller henv til SKAP. Krykker, støttebandasje, smertelindring, evt. SM	“
Achillesseneruptur	SKAP	Konf. Ort
Metatarsal fx	SKAP, spjelke, smertelindring	Spjelke, smertelindring, time SKAP neste dag
Stor tå fx	SKAP, smertelindring	Smertelindring SKAP neste dag
Tær (2 – 5) fx udisloserte	Ikke henv SKAP Sko – avlastning, smertelindring, evt SM. Ingen kontroll.	“
Tær (2 – 5) fx disloserte	Konf SKAP	Konf. Ort, evt time på SKAP dagen etter
Kutt + distal tå/ finger Fx	Suturer på LV – ikke henv SKAP – evt telefon kons	“
Kutt + andre tå/ finger Fx	Suturer på LV – Konf. Ort	“
Kutt u/seneskade	Sutur. Konf. Ort SKAP	Sutur. Konf. Ort
Kutt m/ seneskader	Sutur. Henv SKAP	Sutur, Konf. Ort
Kutt usikker omfang	Konf. Ort	“
Negativ rtg Låst Kne 20 – 50 grader	SKAP, støttebandasje, krykker, smertelindring	SKAP neste dag, støttebandasje smertelindring
Akutt hovent kne m/Hemartros etter traume	SKAP, støttebandasje, krykker, smertelindring	SKAP neste dag, støttebandasje, krykker, smertelindring
MCL LCL ACL PCL	SKAP (tilpasning av ortoser) ellers på LV, støttebandasje, krykker, smertelindring	SKAP neste dag, støttebandasje smertelindring, krykker
Stabile-Torakal Lumbal fx	Behandles LV, KAD, evt Konf. Ort	“
Sacral fx	Konf. Ort	
Ustabile rygg fx	Konf. Ort. evt. Akuttmottak, smertestillende	“
Costafraktur	Ikke Henv røntgen mm mistanke om intratorakale skader, smertelindring, evt SM	“

For å hindre unødvendig venting for pasienter på ubekvem tid alltid ring vakthavende lege på SKAP hvis det er mindre enn en time før vaktslutt (legen slutter kl 22.00 på ukedager og kl. 20.00 på helger). For henvisninger etter at SKAP er stengt, ring vakthavende ortoped før pasienter sendes til Akuttmottak - det kan forhindre unødvendig lang ventetid. Husk adekvat smertelindring i tilfelle lengre venting. Hvis i tvil - konf. lege på SKAP eller vakthavende ortoped.

Utarbeidet av Overlege Grabner (SKAP) og Avd. Overlege McDonagh (Legevakt).